

# Approche biopsychosociale de la lombalgie commune chronique : prévention de la chronicisation des lombalgies

FORMATION PRESENTIELLE, ACCUEIL 8H30, DEBUT 9H ET FIN A 17H30

## Objectifs

### OBJECTIFS GENERAUX :

- Prendre en compte le modèle bio-psychosocial dans le cadre d'un patient lombalgique chronique
- Proposer au patient une prise en charge adaptée et argumentée dans le cadre d'une décision partagée.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ET OPERATIONNELS :

- Identifier les éléments cliniques devant une lombalgie commune pouvant faire évoquer une lombalgie symptomatique.
- Identifier les moyens d'investigations nécessaires aux différents stades de la lombalgie.
- Déterminer les éléments bio-psychosociaux sous tendant le risque de chronicisation d'une lombalgie
- Citer les thérapeutiques envisagées dans le cadre d'une décision partagée en prenant en compte l'ensemble des éléments de la sphère bio-psychosociale du patient lombalgique

### **Public Visé**

Médecins Généralistes

### **Pré Requis**

Médecin en exercice

## Méthodes et moyens pédagogiques

FORMATION COGNITIVE : ATELIERS ET PLENIERES 7 HEURES

## Qualification Intervenant(e)(s)

RHUMATOLOGUE

## Parcours pédagogique

La lombalgie constitue un défi majeur en matière de santé publique dans les pays développés en raison de sa fréquence et de ses répercussions sociales, professionnelles et économiques. Bien que la lombalgie aiguë soit généralement un symptôme bénin, avec 90 à 95 % des cas se résolvant en quelques semaines, la tendance à la récurrence au cours de l'année concerne entre 20 et 44 % des patients. La gravité de la lombalgie réside dans son potentiel de passage à une forme chronique, entraînant des incapacités, des handicaps, une altération de la qualité de vie et un isolement social et professionnel. Représentant la troisième cause de consultation en médecine générale, la lombalgie est également responsable de 13 % des accidents du travail, en plus d'être la première cause d'arrêt de travail et de maladies d'origine professionnelle.

La prévention de la chronicisation de la lombalgie nécessite une approche précoce des diagnostics et une compréhension approfondie des contraintes professionnelles, qu'elles soient biomécaniques, environnementales, psychosociales ou organisationnelles. La lombalgie commune chronique est appréhendée comme un modèle biopsychosocial, où l'aspect lésionnel vertébral n'est qu'un élément parmi d'autres, les facteurs psychosociaux étant les principaux intervenants.

Dans ce contexte, les facteurs psychosociaux se révèlent être des prédicteurs plus significatifs du risque de chronicité que les facteurs biologiques ou biomécaniques. Le modèle biopsychosocial, développé par Engel dans les années 80, se présente comme une représentation théorique de l'être humain, où les facteurs biologiques, psychologiques et sociaux interagissent simultanément dans le maintien de la santé ou le développement de la maladie.

Cette approche complexe et circulaire des causalités nécessite une pratique clinique intégrant en permanence les dimensions biologique, psychologique et sociale, avec une participation active du patient.

En conséquence, la relation thérapeutique est profondément transformée. Ce modèle se veut à la fois théorique et clinique, fournissant un cadre cohérent d'hypothèses explicatives de la santé et de moyens directement applicables sur le plan diagnostique et thérapeutique.

M.A.FORM (Médical Association formation) - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11950368695


Version : LOMBIOPSY24-20240130

## Méthodes et modalités d'évaluation

Test des connaissances acquises : Pré et post test

## Modalités d'Accessibilité

Accessible aux personnes en situation de handicap.

	<b>Durée</b>	<b>Effectif</b>
	<b>7.00</b> Heures	40
	<b>1</b> Jour	

<b>Tarifs (net de taxes)</b>	
<b>Inter (Par Stagiaire) :</b>	<b>665.00</b>
<b>Intra (Par Jour) :</b>	<b>665.00</b>

<b>indemnisation</b>
<b>Inter</b>
<b>315.00 €</b>

Exonération de la TVA, article 132i de la Directive TVA 2006/112/CE du 28 novembre 2006



**Contactez-nous !**

**MAFORM Secretariat**  
Secretariat

**Tél. : 0134164690**  
**Mail : secretariat@maform.fr**

Code DPC  
**10402325110**



M.A.FORM (Médical Association formation) - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11950368695

Version : LOMBIOPSY24-20240130

M.A.FORM Association loi 1901 de FMC, 12 A, rue des PEPINIERES 95680 MONTLIGNON - Tel 01 34 16 46 90 - secretariat@maform.fr - site: www.maform.fr  
Enregistré en tant qu'organisme de formation auprès de la DIRECCTE d'IDF sous le n° 11950368695. Cet enregistrement ne vaut pas agrément